

# МЫХАЛБИШШДЫ



## ЦИИНДЫ



## хабарбыр

### РУТУЛЬСКИЕ

### НОВОСТИ

http://rutnov.ru  
t.me/rutnov1  
vk.com/rutnov1  
ok.ru/gburdredak

№ 29 (7554) \* Год издания - 90-й \* Пятница, 2 августа 2024 г. \* Цена в розницу 5 рублей

## Дагъыстандид Россиядид Военно-Морской флотада Йыгъ агъмиш гыъыр ай

Каспийск шегъерди выгъыр ай РФ-дид ВМФ-ад тааликъды байрам.

Гъади иштрак гыъыр ай Дагъыстан Республикадид Къухъды Сергей Меликова. Ми байрамад мероприятиемъд арыди сиенемыла гуджлине йыгыри Каспийский дерйагъа Ирды пайдах хад Каспийский флотилиядид геми-мъд парад. Миди контр-адмирал Олег Зверева ва генерал-полковник Сергей Меликова эскерешды «Альбатрос» катера люздир гыъыри морякашис джухъды байрамад йыгъ нубараг.

Каспийский дерйагъад хыды уу миди ад мийманашис ва гадкъаис йиткъыд инсанашис парадад арыди гъагва гыъыр ай мисед услад эскерешды гемибыр: ракетныйбыр, артиллерийскийбыр ва гидрографическийбыр.

Гъамыд арыди кини йиъий:  
- ракетный геми «Дагестан»;  
- къаъды ракетный геми «Углич»;  
- къаъды артиллерийский геми «Волгодонск»;  
- эскерешды базовый траль-

щик «Магомед Гаджиев»;

- къухъды гидрографический катер «Николай Ивашинцов» ва са ки рейдовый катер «РВК-933».

Гъадыла саваенди, Военно-



Морской флотада Йыгъ агъмиш гъаъара, дагъыстанабишис ва миди ад мийманашис дерйагъад къырхыда гъувга выгъыр ай театрад усулбыр ад представление

«Приветствие Петра I» хъур сцена ва эскерешды на палыванашды мероприятиебыр.

Ми морякашды байрам вид йыгъа Россиядид Президент

«Ми байрам йе-ваI агъмиш ваъара лап шадана, лап элаа хакъыр ихъды дур-ун ад флот, лап дамах хана ихъды гъуIкиметед дур – дуъныйадид дерйагъад державадид», - гъухъури Президенте В.Путине.

Ми байрамад йыгъа хыдыды ва накъуды Каспийский флотилиядид эскереше гене ки гъагва гыъыри сиене миди ад мийманашис даIгъвидид услад боевой действиебыр. Дерйагъады ва къырхыдады эскереше гъагва гыъыры, шууна гъуIкиметед саргъатала харкъарди нарушитель, шуунаа хыды минабыр гихъид ераа раIхъ ваъарди ва мадыбыр.

Гъадыла саваенди, Военно-Морской флотада Йыгъад байрамад арыди йигитвалды ва векIгъвалды гъувга выгъид Каспийский флотилиядид дерйагъады эскерешис Дагъыстандид ва Каспийский флотилиядид къухъдыбише выр ай гъуIкиметед наградабыр.

Къинады САИД

## РОССИЯДИД ПРЕЗИДЕНТЕД УКАЗ

31 июлас Россиядид Президенте Владимир Владимирович Путине игъивир а цинды Указ №644 «О ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ДЕНЕЖНОЙ ВЫПЛАТЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИМ, ПРОХОДЯЩИМ ВОЕННОМУ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ В ОРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» хъур дур гъад.

Гъа Указахъван сыгIа контракт китIибнише эскервалде выIцад ЕДВ I-хъуды августала хъуъ хъывгъыр а 400 гъагъыра. Указ е ливере а миди саъна урус чIилыла сиене районди ад миллитмъд инсанашда къыле ваъас йишин бадана:

- В целях предоставления дополнительных мер социальной поддержки военнослужащим, проходящим военную службу по контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации, постановляю:

1. Установить гражданам Российской Федерации, призванным на военную службу по мобилизации в Вооруженные Силы Российской Федерации, военнослужащим, проходившим военную службу по призыву в Вооруженных Силах Российской Федерации (за исключением военнослужащих, замещающих воинские должности курсантов военных профессиональных образовательных организаций, военных образовательных организаций высшего образования, находящихся в ведении Министерства обороны Российской Федерации), иным гражданам Российской Федерации и иностранным гражданам, которые заключили в период с 1 августа по 31 декабря 2024 г. контракт о прохождении военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации сроком на один год и более для выполнения задач специальной военной операции на территориях Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области, Херсонской области и Украины, единов-

ременную денежную выплату в размере 400 тыс. рублей.

2. Лицам, названным в пункте 1 настоящего Указа, единовременная денежная выплата, установленная в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 2 ноября 2022 г. N 787 «О единовременной денежной выплате военнослужащим, проходящим военную службу по контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации, войсках национальной гвардии Российской Федерации», не осуществляется.

3. Рекомендовать высшим должностным лицам субъектов Российской Федерации установить и осуществлять лицам, названным в пункте 1 настоящего Указа, единовременную денежную выплату в размере не менее 400 тыс. рублей за счет средств субъектов Российской Федерации.

4. Правительству Российской Федерации:

а) определить порядок осуществления единовременной денежной выплаты, установленной пунктом 1 настоящего Указа;

б) обеспечить финансирование расходов, связанных с реализацией настоящего Указа.

5. Настоящий Указ вступает в силу со дня его подписания.

ПРЕЗИДЕНТ РФ В. ПУТИН

Гъадыла хъурагине ихъды Дагъыстан Республикадид контракт китIид эскерешды ЕДВ хъывшир ай 500 000 манут, ихъды Мыхалд районди выIцад ЕДВ хъывшир ай 200 000 манут.

Гъадис гъоре сиене сыгIа гъамыгъ контракт эскервалде китIид ихъды Мыхалд райондады инсанад ЕДВ викиси 1 100 000 манут:

- 400 000 манут - федеральный бюджета,  
- 500 000 манут - республикадид суруула,  
- 200 000 манут райондид суруула.

Б. МЫХАЛДЫ

## Мыхалд райондис выр а эккед зиянбыр гъугълумыра

Мидыла хъурагинды газета е гъугълумыд, дегиш вуруъура ад гъавадид ихтилатбыр лийир ай. Гъади е гъухъуд ка, ихъды Мыхалд районди маа лугъур ай гъаатхыIд вхан-

ше фикир выгъыр адиший, умуд выгъыр цамды гъугъла, баладбише укы ки кине сийир ай.

Амма ми хылис джатIур йыгъа-выше лугъуд гъугълара эккед зарарбыр,



ниед йыгъырма. Ми хылис садаки джугъуд ка сутIады 27-хъудыла 28-хъуды йыхыр джатIур гъугъара йишири сиене районди. МЧСед службабыра хъурагинды йыгъырма тапширмир ки дыгъыр ай инсанар, гъугъалбыр йикис, хъур, амма мисе балад гъугъалбыр йикис хъур инсана-

зиянбыр выр ай райондис, гыъыр джетинвалдыбыр инсанашис. НацIур Самур ва мады эккед не къаъды миробыр лыIхаI-мычIахъа йишир, садаки мидыла хъуъ джишидквал, бала йишир, ыIхъджейхъыр къырхыма гъаъ игъитхъур ай. Гъагъара-гъагъара

стр. 2

# Мыхалд райондис выр а эккед зиянбыр гьугълумыра

(Начало на 1 стр.)

нацурыхда цинды адишды хылибыр йишир игъитхур ай гьучелмы, езелмы ва хьитхур бегеде хад халмыхда ки, рыкъмыхда машинмыд.

Балад зиянбыр выр а рахъмыс - Клалида хуь вурьуд Шиназ мулкал рахъ гевир, машинмыда

поле ки йихиси нацурыха гьучелала Мыхал. Нацурды кырах гийбхура бегеде йиине а футболад поледид, хусуси халмыд сархалтмыда.

Дагъыстана, Мыхалд районди, эккед гьугълумыра выр ад зиянмыс гьоре, объявить выгыр а чрезвычайный ситуации. Гьад викис 1-ды авгу-

Администрации МР «Рутульский район» по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и

ция».

2. Главам сельских поселений, пострадавших от стихии, рекомен-



гыхыйгьаис руьура адиш, Микик мулкала Джиных йыхыр машинмыд гыйгын гьатлур а, йишир рыкъыд гьудкунбыр, летир рахъбыр юхурмыра, кьвабырмыра ва дарымыра. Сиене сытла гийтхур чир йишир а 10 километри рыкъыд. Къанна хьбды мукъуьхда машинмыд рахъ хьумаабдиш.

Бала вишид нацурара, банаала-сады юхурмыра лука гыгыр а те-

ста йыхыр.

Райондид администрациедире Давуд Сулеймановад указаниедыхьван гьади мадана выгыр иджлас выгыр а комиссия, оперативный штаб, еринмы дыхьыр гьацлара гьаьасды выр ад зиянбыр, гьамыд кьадар ва гьадыла хуь йыгыр йыгад гьалахбыр ва мадды вишир ад районди агьвалатад себбыр гьацлара гьаьасды.

Гьугълалбыр хьахьатлур мадана



лирды тукад усбыр синбыр ки хана, сасадбыр луджукур хьагьур мада. Гьадис гьоре йалкв адишне адгыр а Ихрекский дериди ад мулкабыр: Нижний Катрух, Верхний Катрух, Аракул ва мадды мулкабыр. Зиянбыр выр подстанциидис, йалкв адиший Хлота ки. Сиене сытла йалкв адишне абгыр а 23 мулкь.

Эккед зиян-зарарбыр выр а хусуси инсанашды халмыс-лахмыс, багъмыс-быстанмыс ва мадды хозяйствамыс - лукур а забормыд масбыр, зиянбыр выр бегеде луза гыгыр ад машинмыс ки.

Балад джигима нацурды кьырхыда мысьиди гыгыр йыгад дамбавыр гыгыр адиш. Гьадис гьоре, меселла, редакциедид хура аагид гьучел йи-хире а хьидире, гыйгьа-быга, садакьуне мисед гьугълалбыр хьйшихьвна - хьнимешис гыгыр ад футболад

квалчлур а ремонтмыд гьалахбыр.

Районди вишир ад гьугълумыра хуь агьвалатад бадана 29 июлас 2024 сыда райондид кьухьние Давуд Сулейманова игьивир ай постановление «О введении режима функционирования «Чрезвычайная ситуация» на территории МР «Рутульский район» хур дур гьад. Гьа постановление е миди ливире урус чильыла сиене районди ад инсанар гедкын бадана:

- В соответствии с федеральным законом от 21 декабря 1994 года №68-ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2003 года №794 «О единой государственной системе предупреждения ликвидации чрезвычайных ситуаций», в соответствии с решением Комиссии



обеспечению пожарной безопасности (протокол от 29.02.2023 г. № 3 ) в целях обеспечения безопасности населения и ликвидации последствий от продолжительных атмосферных осадков в виде дождя, Глава МР «Рутульский район» постановляет:

довать обеспечить исполнение решений, принятых на заседании Комиссии администрации МР «Рутульский район» по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности (протокол №3 от 29.07.2024 г.)



1. Ввести с 30 июля 2024 года по 01 августа 2024 года для органов управления и сил районного звена республиканской подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций режим функционирования «Чрезвычайная ситуа-

3. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава МР «Рутульский район»  
СУЛЕЙМАНОВ Д. А.

Б. МЫХАИДЫ

## Восстановлен участок дороги «Лучек-Ихрек» после стихии

Восстановлено движение по дороге Лучек-Ихрек, соединяющей несколько крупных сел с внешним миром. Этот участок, являющийся частью дороги ре-

чек-Ихрек» был быстро восстановлен. Восстановление дороги на данном участке – это важный шаг к возвращению к нормальной жизни для жителей



Было



Стало



спубликанского значения, был серьезно поврежден во время недавнего паводка. Размытая стихией дорога отрезала жителей сел от цивилизации.

В результате стихии, обрушившейся на район, пострадали не только дороги, но и инфраструктура. Однако благодаря оперативным действиям специалистов дорожных служб, участок дороги «Лу-

Рутульского района.

В ближайшее время специалисты проведут дополнительный осмотр дороги и оценят ее состояние, чтобы принять меры по предотвращению возможных последствий от будущих стихийных явлений.

Тимур Махмудов

## Жители Нижнего и Верхнего Катруха помогли аварийным службам электриков

30 июля 2024 года жители сел Нижний и Верхний Катрух проявили невероятную сплоченность и совместно с бригадами электриков Ахтынского и Рутульского РЭС активно работали

ное участие в этих усилиях:

«Особая признательность каждому жителю: ваша преданность и дружный труд служат примером для всех!

Объединившись, мы преодолеем



над восстановлением электроснабжения, пострадавшего во время недавней стихии.

Глава Рутульского района Давуд Сулейманов выражает искреннюю благодарность главам сел В. Г. Эмирову и М. Г. Махсумову, а также директору Верхнекатрухской СОШ С. Д. Дамаданову за их неоценимый вклад и актив-

любые трудности! Вместе мы восстановим свет в домах и вернем тепло в сердца наших людей. Благодарим за вашу преданность и поддержку!», - отметил он.

Данную информацию нам представили в пресс-службе администрации МР «Рутульский район».

Тамерлан СУЛТАНОВ

## Дорога до Мишлеша открыта

Дорога до Мишлеша открыта после стихии. Цахурская долина оживает, об этом нам стало известно из официального телеграм-канала администрации МР «Рутульский район». Вот их сообщение: «После стихийного бедствия, обрушившегося на Рутульский район, дорога в Цахурскую долину была перекрыта, отрезая жителей от внешнего мира. Од-

ность всем, кто участвовал в ликвидации последствий ЧС, призывает жителей и гостей Цахурской долины соблюдать максимальные меры безопасности при передвижении.

Особое внимание уделяется работе бригад электриков Ахтынского и Рутульского РЭС, которые прилагают все усилия для скорейшего восстановления электроснабжения.



нако благодаря слаженным усилиям всех участников восстановительных работ путь в Мишлеш снова открыт.

С раннего утра, после напряженной работы, команда ООО «Дорстрой-К» сумела проложить проезд. На протяжении всего времени джамаат Цахурской долины, не покладая рук, трудился над восстановлением дороги, демонстрируя единство и самоотверженность.

В настоящее время дорога открыта от Лучека до Мишлеша, однако риск камнепада и обвалов сохраняется. Глава района Сулейманов Давуд Амаевич, выражая благодар-

Несмотря на трудности, жители Цахурской долины демонстрируют стойкость духа и готовность преодолеть любые испытания. Открытие дороги - значительный шаг на пути к восстановлению нормальной жизни в регионе.

Важно помнить:

- Хотя дорога открыта, риск камнепада и обвалов сохраняется.

- Необходимо соблюдать правила безопасности, передвигаясь по дороге.

Будьте внимательны и осторожны!

Насир ИБРАГИМОВ

## Сколько прибавят работающим пенсионерам с 1 августа

Пенсии работающих пенсионеров автоматически пересчитают с 1 августа с учетом обновленного стажа.

«Перерасчет размера страховой пенсии производится в случае увеличения по данным индивидуального учета в системах обязательного пенсионного страхования и обязательного социального страхования величины индивидуального пенсионного коэффициента», - говорится в законе «О страховых пенсиях».

Размер повышения пенсии составит не более 400 рублей, рассказал «Прайму» старший научный сотрудник Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС Виктор Ляшок. По его словам, чем дол-

ше пенсионер продолжает работать после оформления пенсии, тем ниже будет прибавка. Ее размер зависит от стоимости пенсионного коэффициента в момент выхода на пенсию и объема страховых взносов, выплаченных работодателем.

Самую большую прибавку, по словам эксперта, получат работающие пенсионеры, которые начали получать пенсии в этом году, и работодатели которых выплачивали страховые взносы в достаточном количестве.

Пенсия работающих пенсионеров будет автоматически пересчитываться каждый год 1 августа.

Источник: <https://www.banki.ru>

# Мыхабишды сургара ад кюйнед челбыр

**Был-быллы'хвалды** - роскошество, изобилие

**Быль'алды** - изобилие, обилие;

**Бы'лды** - обильный; былды ризкъ обильное пропитание

**Бына'** - 1) родовой дом, очаг; 2) перен. род

**Бына сапхъыди!** - прокл. чтобы твой очаг погас! бына гийбхуди! чтобы твой род иссяк!; 2) перен. стоянка, стойбище чабанов, пастухов

**Бырдж** - 1) долг; бырдж лешун / бырдж хакын брать в долг; быр-

джма ирхун/ бырджма батмиш йишин влезать в долги; 2) перен. долг, обязанность; ми изды хылваъ ад бырдж йиш это моя обязанность; гьадид вас бырдж адиш! это не твоё дело!

**Бырджа'хъан** - должник, должника

**Бырджлы'** - должник, должника

**Бырджлы'валды** - 1) положение обязанного; 2) положение, статус должника

**Бырма'** - курчавый, кудрявый; бырма чларбыр кудрявые волосы

Уважаемые читатели газеты «Рутульские новости» («Мыхабишды цинды хабарбыр»)!  
Сообщаем Вам, что мы про-

должаем публиковать в нашей газете старинные рутульские слова, которые мы забываем и перестаем использовать в рутульском языке, под рубрикой

«Мыхабишды сургара ад кюйнед челбыр». В последующем будем проводить конкурсы по знанию старинных слов на родном рутульском языке, где

победители, которые займут первое, второе и третье места, получают призы.

Гл. редактор  
Т. К. МАХМУДОВ

## Исчезающие топонимы нашей малой Родины



Уважаемые читатели республиканской газеты «Рутульские новости», её сетевого издания [rutnov.ru](http://rutnov.ru) и соцсетей.

Мы продолжаем знакомить Вас с фото и видео уникальных и замечательных мест Рутульского района, с их названиями в газете, на сайте [rutnov.ru](http://rutnov.ru) и в социальных сетях.

Мы надеемся на Вашу активную поддержку и участие в данном проекте, отправляя свои видео и фото в хорошем качестве в сопровождении названия местности. Вы можете отправить фото, видео и названия исчезающих сел, памятников природы, пастбищ, стойбищ и стоянок КРС и МРС, ручейков, родников и источников, долин, ущелий и лошин, платов и полян, гор и лесов, летних и зимних пастбищ, старинных мечетей и зияратов, троп и перевалов, уникальных водопадов и маленьких озер, охотничьих стоянок и пещер, высочайших вершин и отвесных скал, старинных многовековых деревьев и т.д. Данный проект является интересным и познавательным.

При активном содействии с нами в данном проекте есть намерения поощрять каждого участника.

### МЕСТЕЧКО

#### «ЧУБУРМЫД РАВБЫР»

Высокогорный Рутульский район, расположенный в живописных

горах Дагестана, славится своими уникальными природными ландшафтами, богатым культурным наследием и традициями местного населения.

Одним из привлекательных мест Рутульского района является местечко «Чубурмыд равбыр», которое располагается в северной части от селения Рутул, на высоте около 2100 метров над уровнем моря, обрамленное невероятной красотой горной природы, которое можно встретить по пути следования в место под названием «Турсаный».

Чтобы добраться до «Чубурмыд равбыр», необходимо преодолеть извивающиеся дороги, ведущие через высокогорные пастбища. По пути открываются захватывающие виды на горные пики, величественных гор Рутула «Цайлахъан» и «Девгай», многие из которых укрыты вечными снегами.

«Чубурмыд равбыр» привлекает своей неповторимой природной красотой. Здесь можно встретить редкие виды растений, кристально чистые ручьи, а свежий горный воздух наполняет энергией и вдохновением.

Любителям альпийских красот, высоких вершин советуем не обойти стороной эти прекрасные места. Как говорится, лучше гор могут быть только горы, и эта истина находит свое подтверждение, поднявшись в местечко «Чубурмыд равбыр».

Тимур МАХМУДОВ

## В районе работает мобильный пункт для отбора кандидатов на контрактную службу

В Рутульском районе Дагестана работает мобильный пункт отбора кандидатов на контрактную службу. Это уникальная возможность для жителей района пройти все необходимые этапы отбора, не покидая родные места.

Инструкторы республиканского пункта отбора Владислав Сенников, Мурад Тажудинов и Марат Газиев провели информационно-разъяснительную беседу с жителями райцентра и ближайших сел. Они подробно рассказали о всех преимуществах контрактной службы, подчеркнув ее важность для защиты Родины.

«Наша цель не только побеседовать с пребывающими в запасе гражданами, но и помочь тем, кто желает заключить контракт, оформить документы, адаптировать их к военной службе в тех войсках, которые выберут сами будущие военнослужащие», - подчеркнули инструкторы. После успешного про-

хождения отбора контрактники будут отправлены на обучение в соответствующие



ющие места дислокации.

Пункт также посетили доброволь-

цы из сел Рутульского района, которые выразили готовность отдать долг От-

честву. «Мы собрали необходимые доку-

менты, осталось завершить медобследование. Намерены заключить контракт и служить Родине», - поделился один из добровольцев.

Мобильный пункт отбора - это не просто место оформления документов. Это центр информации и поддержки, где каждый желающий сможет получить подробную консультацию о контрактной службе, ее условиях и преимуществах.

Открытие мобильного пункта отбора - это важное событие для Рутульского района. Оно дает возможность жителям ближайших сел участвовать в защите Родины, не покидая своих домов.

Мобильный пункт отбора является наглядным примером того, как государство заботится о своих гражданах и предоставляет им возможность служить стране в удобном формате.

Зарема ИСРАФИЛОВА



## В Рутульском районе полностью восстановлено электроснабжение населения

В Рутульском районе Дагестана полностью возобновили подачу электроэнергии для населения. Напомним, что с 30 июля по 1 августа из-за сильных дож-

со ссылкой на информацию, опубликованную в Telegram-канале организации «Ахтынские РЭС» (филиал ПАО «Россети Северный Кавказ» - «Дагэнерго»).



дей в районе руководителем муниципалитета был введен режим чрезвычайной ситуации - чтобы оперативно устранить последствия стихии.

Как сообщается, энергоснабжение Рутульского района Республики Дагестан, нарушенное из-за непогоды, было полностью восстановлено к 19:00 по московскому времени 31 июля 2024 г. Об этом сообщает ТАСС

Ранее, 29 июля 2024 года, пресс-служба Главного управления МЧС по Республике Дагестан сообщила о повреждениях, нанесённых обильными осадками в высокогорном Рутульском районе. В результате было повреждено около 10 километров автодорог и более 3 километров водопроводных сетей.

Къинады САИД

## Гепатит - что нужно знать о заболевании

Гепатит С – это вирусное инфекционное заболевание, которое вызывает воспаление печени, зачастую приводя к ее серьезным повреждениям. Вирус гепатита С распространяется через зараженную кровь. О проявлениях и симптомах болезни в интервью нашему корреспонденту рассказала врач-инфекционист Рутульской ЦРБ Мадина Айвазова.

*Расскажите, пожалуйста, о причинах появления гепатита С.*

- Заболевание обычно распространяется, когда кровь человека, зараженного вирусом гепатита С, попадает в организм незараженного. Особенно часто это происходит в среде наркоманов.

В группе риска находятся люди, которым часто переливают кровь, и длительное время находящиеся на гемодиализе.

Заражению подвержены новорожденные дети, если их мать больна гепатитом С.

Кроме того, существуют редкие, но все же возможные ситуации инфицирования вирусом:

1. Совместное использование предметов личной гигиены, которые могли соприкоснуться с кровью больного человека (бритвы, ножницы или зубные щетки).
2. Половой контакт с человеком, зараженным вирусом гепатита С.
3. Татуировки или пирсинг, выполненные в ненадлежащих санитарных условиях.

Вирус гепатита С не передается при совместном использовании столовых приборов, кормлении грудью, объятиях, поцелуях, при держании за руку, кашле или чихании, через укусы насекомых. Также он не распространяется через еду или воду.

*Мадина Эфендиевна, какие симптомы у гепатита С?*

- Хронический вирусный гепатит С, как правило, в течение многих лет является «тихой» инфекцией, пока не появятся признаки и симптомы тяжелого заболевания.

В течение первых 6 месяцев от начала заболевания человек может даже не подозревать, что болен, ощущая лишь необъяснимую усталость, плохой аппетит, тяжесть в правом подреберье, регулярную головную боль и головокружение.

В этот же период может меняться цвет кала (от светлого вплоть до белого) и мочи (от темно-желтой до коричневой). Некоторые пациенты говорят, что у них болят суставы.

По мере прогрессирования заболевания к первоначальным симптомам присоединяются спонтанные кровотечения (носовые, маточные, кровотечения из десен), желтушность кожных покровов,

склонность к образованию гематом, зуд, накопление свободной жидкости в брюшной полости (асцит), отеки ног. Кроме того, пациенты начинают терять вес, снижается память, появляются проблемы со зрением, на коже формируются сосудистые звездочки.

У мужчин может отмечаться гинекомастия (увеличение грудных желез), снижение либидо, уменьшение размера яичек.

Симптомы острого гепатита С включают желтуху, усталость, тошноту, жар и мышечные боли. Они появляются через 1-3 месяца после инфицирования вирусом и продолжаются от двух недель до трех месяцев.

Острая инфекция гепатита С не всегда переходит в хроническую фазу. У некоторых людей вирус уходит после острой фазы в процесс, известный как спонтанный вирусный клиренс (излечение). В исследованиях пациентов с диагнозом «острый гепатит С» частота спонтанного вирусного клиренса варьировалась от 15 до 25%.

*Что вы скажете об осложнениях данного заболевания?*

- Жировой гепатоз - перерождение ткани печени и замена ее клеток жировыми. Осложнение вызвано отсутствием лечения вирусного гепатита С.

Фиброз печени – замещение печеночной ткани соединительной (рубцовой). При хроническом течении гепатита С процесс может начаться через 8-10 лет после инфицирования вирусом.

Цирроз печени проявляется снижением работоспособности органа, выраженной тромбозопенией, асцитом, желудочно-кишечными кровотечениями.

Печеночная недостаточность – грозное осложнение, затрагивающее центральную нервную систему вплоть до снижения интеллектуальных способностей. Развивается в результате фиброзных, дистрофических и некротических изменений паренхимы печени. Летальность – до 80%.

Холестаз - нарушение оттока желчи из печени и желчного пузыря.

Рак печени – развивается как следствие цирроза и при гепатите С имеет плохой прогноз.

*Расскажите о профилактике гепатита С.*

Вакцины для предотвращения заболевания гепатитом С не существует. Чтобы избежать заражения вирусом, необходимо пользоваться барьерной контрацепцией, не употреблять инъекционные наркотики, выполнять косметические и другие процедуры, нарушающие целостность кожных покровов, только в лицензированных салонах, регулярно проходить скрининг на вирус гепатита С.

Насир ИБРАГИМОВ

## 28 июля - Международный день борьбы с гепатитом

Международный день борьбы с гепатитом призван привлечь внимание к тому факту, что осведомленность мирового сообщества о проблеме распространения вирусного гепатита и признание серьезности этой проблемы не идут ни в какое сравнение с уровнем осведомленности о ВИЧ/СПИДе, туберкулезе, несмотря на то, что количество значимости этих болезней примерно одинаковы.

В настоящее время известно пять вирусов гепатита: А, В, С, Д и Е. Каждый из них представляет опасность для человека. Наиболее распространены в мире типы В. Они наиболее опасны и являются самой частой причиной цирроза и рака печени. В

80% случаев заболевание долгое время проходит бессимптомно. Продолжительность острого периода гепатита С, например, составляет от двух недель до шести месяцев. По истечении этого периода заболевание переходит в хроническую стадию.

Часто о болезни узнают спустя много лет, года она стала уже хронической. Наиболее часто встречающиеся симптомы в этот период - общее недомогание, тошнота, снижение аппетита, потемнение мочи, лихорадка, мышечные и суставные боли. При гепатите В могут встречаться пожелтение кожи и желтуха, (пожелтение кожи и глаз), реже такие симптомы наблюдаются при гепатите С.

Тип Д, как правило, инфицируют лишь тех, кто уже болен гепатитом В. При этом наличие такой пары в разы увеличивает риск стремительного развития цирроза и рака печени.

Гепатит В и С передаются через кровь: заразиться можно при медицинских и косметических процедурах, включая маникюр и педикюр, пирсинг или нанесение татуировок. Однако наибольший риск инфицирования вирусами этих типов связан с употреблением наркотических средств инъекционным путем. Гепатит В также передается при незащищенном половом акте. Еще один путь заражения от матери к ребенку при родах.

Вирусы А и Е передаются

преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки.

Вакцинация против гепатита В хорошо зарекомендовала себя в качестве профилактической меры, поэтому включена в календарь обязательных прививок в большинстве стран мира. От гепатита С вакцины на сегодняшний день не существует, в качестве защиты можно пройти вакцинацию против гепатита В по схеме, что позволит снизить риск заражения гепатитом С. Гепатит А тоже можно предупредить с помощью вакцинации.

Магарамкентский филиал ТФОМС РД

МЫХАБИШДЫ ШИЪИРБЫР

# ГЪАДЖИ-ЮСУФ МЕДЖИДОВ: "ИНСАН И ЗЫ!"

## ИМАНСИЗ КЪАРИ

Душманай сырхый,  
Имансиз къари.  
Гарара йырхый,  
Имансиз къари.



Хайиш гъаарый зый,  
Зайа лараркый,  
Кафна араркый,  
Имансиз къари.

Клика гъибкый гъыб,  
Улуым йыкый кыб.  
Иблисад кырыб,  
Имансиз къари.

Писды хабар вас,  
Кыб йикый мирас.  
Нафет гышый гъвас,  
Имансиз къари.

## ГЪАРАЙ, ШИВ ЧАРА ВААСДЫ!

Дагъа захда сабыр мабдиш,  
Гъарай, зый шив чара ваасды!  
Джанде аман, кар амабдиш,  
Вай гъал виъи гъамы йизды,  
Гъарай, зый шив чара ваасды!

Са гъанненды аргайш нин, дид,  
Дуьнай, йугъуд шив адатид,  
Йыгъ джикыйкысди умуьрдид,  
Вахифниди шуыше киды,  
Гъарай, зый шив чара ваасды!

Юсиф, гъвас дишдыма хабар,  
Хылаамый гышири габар,  
Шивна джаваасды агъузар,  
Цинды ухун ви зай гъады,  
Гъарай, зый шив чара ваасды!..

## ГЪУ

Гъашыкъ, лапше чугур хыле, йи-  
хъид йикI лаше,  
Даватак, маджлисде гъеч кам май-  
ий гъу!

Дусташихъван сикъва, луза гъем-  
меше,  
Намердафан рыкъкъаI салатI  
майий гъу!

Къудады, къуншийды хубка гъал,  
агъвал,

Дустади дирдий кыб лайкъа  
даргъал,

Шириний алланмиш маIвгъ, кIады  
хыних кал,

Хыблире чIумул кал гъулхъа  
майий гъу!

Са йыгъа русвий кысдый, сир ма-  
анудда марцI,  
Ми сур, ти сур йыхысди, лавыр-  
хыкан нецI,  
Юсиф, аIдаб-аркан, марифат  
гъвас ваIл,  
Даима елдире кIярхва майий гъу!..

## ДЖАН ШУ!

Намердад хыив, валлагъ, са авгъу  
ви зас,  
Намеджибад ит га дыкыйлый,  
джан шу!  
Гъуй фусди, кулак и, залымад на-  
фас,  
Бедназар улаабыр кIис мыкый,  
джан шу!

Далу коьвлуым, гъуфуйшдийма  
гъводда зый,  
Гъийгъад йыгъ га уIмуьрдика  
рукъуIрый,  
Гъадхыды сывымый кыб йиз  
гъугъарый,  
Игитай йыгъ, саъат рукъуIрый,  
джан шу!

Гъашыкъас раIгъим ваъ, ай назлы  
дилбер,  
Гъвас пешкеш гышыкий йызыд  
джан, джигар,  
Гъарибали Юсиф йикъифни эгер,  
Сырымык сыр джишин дагъамый,  
джан шу!

## КЪАIСЕ МАIВГЪ!

КъаIсваIлире вышне ки шад гъа-  
ъасдиш,  
КъаIсе маIвгъ, шаир, къаIсе  
маIвгъ!  
Гуьзелеше вы диндирмиш хъаъас-  
диш,  
КъаIсе маIвгъ, шаир, къаIсе  
маIвгъ!

Гардан сасру чIувукаси,  
Улабырмаа навгъ сувкаси.  
МичIри йизиры гъувкаси,  
КъаIсе маIвгъ, шаир, къаIсе  
маIвгъ!

Эй дуст, аIгътийет йиш вы бала,  
Намерд маIгъуIй ва гъавал.  
Шиър мада кихъисды гъала,  
КъаIсе маIвгъ, шаир, къаIсе  
маIвгъ!

Са заалым и, са гъариб и,  
Са кедхуда, са касиб и.  
Телесмиш маIвгъ, гъала кыб и,  
КъаIсе маIвгъ, шаир, къаIсе  
маIвгъ!

Юсифды чIилды вас ун йиш,  
Джигъилвалды ыхъывгасдиш.  
Вы къаIсийкис - зы разидиш,  
КъаIсе маIвгъ, шаир, къаIсе  
маIвгъ!

## БАХТ

КъаIсвале ахъвиргадуьма,  
Джегъилвале гъабхыIды бахт?  
Уламыс гъахъавгадуьма,  
Тамам кIийа кIяубхуды бахт?

Аман, шив багъана ваасды,  
Йихъяъ, шуда невгъ савасды?  
Гыдыфан уях хъавасды,  
Гъафил вышир сабхыды бахт?

Гъала га умуд гъвай гъанув,

Гардана са гунагъ анув.  
Хъадей кал хыблиде фанув,  
Гъам йугъды бахт, гъам йизды  
бахт.

Бес шууна дузум гъаасыд зый,  
Тегънидид чIелбыр кIис мыкый.  
Йараб зас гъахъавгасдуьмый,  
Са джендихъаъ эзизды бахт?

Йизыд дур элдис эзбер йи,  
Гуьгъуьл пашмал ви, йикI дар йи.  
Севгилим/ гъафан гъабхыIри,  
Миды мискин Юсифды бахт.

## РАДЖАБЫД

Челбыр дурдане, говгъари,  
Йирекди хаста Раджабыд.  
Хыбыд веш эсир гъадхыIри,  
Йирекды хаста Раджабыд.

Бала-Къада сыв левири,  
Гуьри ярад гысрат дийири.  
Сыр Илисуда гышири,  
Йирекды хаста Раджабыд.

Мухаммас къизилас гиный,  
Зы сарраф и, зас гъаIарый.  
Выдж мардиш, аманат мадый,  
Йирекды хаста Раджабыд.

ГъархыIды хыкъасдиш, хъур-  
гъур  
Хъал сувургарув, йиз лугъур.  
АIламдис азбар йиъи дур,  
Йирекды хаста Раджабыд.

Гъам йизди гъуIнай бар виъи,  
Эшкъакла зас хабар виъи.  
Мискин Юсиф ядигар и,  
Йирекды хаста Раджабыд!..

## МАНУТ

Ядакя дуст гъаарый, дустакия душ-  
ман,  
Фитна ви, фасад ви, макар ви ма-  
нут.

Белиде ахарый тамаIгъкар инсан,  
ГIаради авгъуйхъа битар ви манут,

Набсдира имындис хийанат гъаа-  
рый,  
Гада писди рыкъкъый далалат  
гъаарый.

Зардира шагънишин имарат гъаа-  
рый,  
Макка, Мадина ви, Каъба ви ма-  
нут.

Далу-дивана кал, Юсиф, петI  
гъургъа,  
ГъаIкъаIй, аIдалатдий, дузвалий  
хъургъа.

Гъу са дара ирфур йыгъ сыхыIд  
йыгъа,  
Гылымыхда арха, мадад ви манут.

## ДЖИДЫ ВАIДИДЕ

Джигъилвалиды къадри ваъ,  
Вий къиймет джиды ваIдиде.  
Джан руфунус джан къурбан гъаъ,  
Ваъ гъурмат джиды ваIдиде.

ГъаIр кардика хабар ви зас,  
Са йикъисыд йыгъ гъаIайш зас.  
Вийаъ ва духарыс, рышес,  
НасигъаIт джиды ваIдиде,

Ай дилбер, гъвас гышихъ аIйан,  
Хыла вурукъуIсдыв девран.  
Вуди дженде мадана джан,

Рагъ шербет джиды ваIдиде.

Гъуй зы эшкъаIк гъавыр шерик,  
Первана кал гъурфарый цIик.



Гъеч са дад кидиш къаIсвалик,  
Лабш лаззат джиды ваIдиде.

Са сываб лашус баданна,  
Зы йиркъыри гъвас къурбанна.  
Юсиф, гъу сагъна марана,  
Лаш дженнет джиды ваIдиде!..

## САФАРДЕ ГЪАIМАIВГЪ

Сабырсизафан,  
Сафарде гъаIмаIвгъ,  
Абырсизафан,  
Сафарде гъаIмаIвгъ.

Ваз фабкъычинде,  
Негъс кихыIчинде,  
Вахтсиз вахтинде,  
Сафарде гъаIмаIвгъ.

Гышифни ки хан,  
Джибшини иман,  
Набс балануфан,  
Сафарде гъаIмаIвгъ.

Дуст маIгъв сикIифан,  
Дуст гыш цIикIифан,  
ГичIеды кIифан,  
Сафарде гъаIмаIвгъ.

Са кардий гъаркъ и,  
Зас гъагуд некъ и,  
Рагъир гъерекъи,  
Сафарде гъаIмаIвгъ.

Юсиф, гъаъ сабыр,  
Гузат ваъ абыр,  
Эгътикъат джапIыр,  
Сафарде гъаIмаIвгъ.

## ПАШМАЛ ГЪЫКЫСДЫЙ

Дидыхда хъачайсуды дух,  
Са йыгъа пашмал гъыкысдый.  
Каллидий угъ гъургъасди руIхъ,  
Са йыгъа пашмал гъыкысдый.

ЗаIгъмыдийа гъеч пашмал маIвгъ,  
Лап даринды хыде куьмаIгъ.  
Намердади гъыIйа гъаIмаIвгъ,  
Са йыгъа пашмал гъыкысдый.

Девлитдиди джибра майах,  
Са йыгъа гъагъад гъукаси чарх.  
Юрт, ватан йыкъаIхда ламабх,  
Са йыгъа пашмал гъыкысдый.

Выш йиркъыдде йугъды дуруй,  
Гыыхын гъаъ, лайе нецIурый.  
ГъаIкъ, аIдалат таптагъ маъ гъуй,  
Са йыгъа пашмал гъыкысдый.

Гъыджранад йара кIий гъана,  
Шукур ваарув зади гена.  
Эй Юсиф, гъеч малг узданна,  
Са йыгъа пашмал гъыкысдый!

